



Gesellschaft für Arbeitsmethodik e.V



**Konzepte und Praxis
im Dialog**

**Bewährtes
weiterentwickeln**

**Möglichkeiten
gewinnbringend
aufnehmen**

Regionalgruppe Düsseldorf

Arbeitsmethoden leicht gemacht

www.gfa-duesseldorf.de



Donnerstag
25. August 2011
18:30 - 21:30 h

*Stadtteilzentrum Bilk,
Raum 1, 2. Etage,*

Helga Klier, Köln

Wirkung der Sprache

Gewaltfreie Kommunikation erleben

Wir alle wollen in einem lebendigen, kreativen und effektiven Miteinander leben. Kommunikation bestimmt dabei unseren privaten wie beruflichen Alltag. Es ist jedoch oft unsere Sprache, die zu Verletzungen und leidvollen Missverständnissen führt – bis hin zu Beziehungsabbrüchen und Blockaden. Dies geschieht meist unbewusst.

Mit der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach M.B. Rosenberg kennen wir eine radikal einfache Methode, die hilft, Situationen so zu gestalten, dass alle Beteiligten profitieren und zu einem kreativen, effektiven und lebendigen Miteinander kommen können. An diesem Abend lernen Sie gewaltfreie Kommunikation kennen und Sie haben die Gelegenheit, diese selber auszuprobieren.



Donnerstag
29. September 2011
18:30 - 21:30 h

*Stadtteilzentrum Bilk,
Raum 1, 2. Etage,*

Maximilian March, Kaarst

Wirkung als Person

Kann man Wirkung lernen?

Wir lernen mit Beginn unseres Lebens Wirkung zu erzielen. Wer Kinder hat, beobachtet das mit Freude. Denken Sie an den Moment, in dem Ihr Kind die Wirkung des Lächelns erkannte. Kein Zweifel: Menschen lernen zu wirken. Besonders wirkungsvolle Menschen erreichen Großes und erhalten das Prädikat „charismatisch“.

An diesem Abend erfahren Sie:

- Was macht diese Ausstrahlung aus?
- Wie funktioniert sie?
- Wie kann man das lernen?



Donnerstag
27. Oktober 2011
18:30 - 21:30 h

Wirkung der Kleidung

„Optische Kompetenz - Kleidung als Management-Werkzeug“
Karriere-Chancen schaffen, durch den perfekten Auftritt.

*Stadtteilzentrum Bilk,
Raum 1, 2. Etage,*

Carmen Brablec, Köln

Sie geben dem Kunden ein Versprechen, in welcher Form auch immer, und das beginnt bei Ihrem Erscheinungsbild. Nonverbal kommuniziert kann es je nach Aussage Türen öffnen oder schließen.

Wer wenig Wert auf sein Äußeres legt, dem traut man auch nur geringe fachliche und soziale Kompetenzen zu. Wer es dagegen mit seinem Outfit übertreibt, wirkt unnatürlich.

Das Primärziel der Optischen Kompetenz ist die Schaffung eines unverwechselbaren professionellen und kompetenten Profils. Es gilt, die Markenbotschaften Ihres Unternehmens umzusetzen und die Funktion als Repräsentant des Unternehmens einzunehmen. An diesem Abend erhalten Sie konkrete und individuelle Tipps, Ihre Optische Kompetenz zu steigern.



Donnerstag
24. November 2011
18:30 - 21:30 h

Wirkung mit dem Geist

BODY & MIND EXCELLENCE - ein Vortrag, der nicht nur körperlich bewegt

*Stadtteilzentrum Bilk,
Raum 1, 2. Etage,*

*Michael Paul Herbst,
Düsseldorf*

Hektik im Arbeitsalltag, falsches Denken, ungesunde Lebensführung und Krankheit erschöpfen unser Energiepotential enorm.

Was also tun? Entdecken wir die Fähigkeiten in uns, positiv und ausgleichend darauf einwirken zu können: durch bestimmte Körperhaltungen und Bewegungsabläufe, durch spezielle Atemführung, bewusstes Steuern und Leiten der Vitalkräfte. Aufmerksamkeit und Absicht, unterstützt durch bewusste Körperarbeit, setzen diese Energiepotentiale frei. So aktivieren wir unsere natürlichen Regenerationskräfte und stärken das Immunsystem. Erholung am Arbeitsplatz wird zur Strategie.

An diesem Abend erlernen Sie einfache, hoch wirksame Vitaltechniken aus Fernost, die Sie täglich an Ihrem Arbeitsplatz durchführen können.



Veranstaltungsort

Stadtteilzentrum Bilk, Raum 1, 2. Etage,

- Zugang rechts neben den Düsseldorfer Arcaden
- Bachstraße 145, Düsseldorf Bilk
- Parkplätze im Parkhaus Düsseldorfer Arcaden, kostenpflichtig
- direkt an der S-Bahnstation Bilk (S8, S11, S28)



Teilnahmebeitrag Abendveranstaltung

- pro Person 15,- €
- kostenfrei für GfA-Mitglieder
- Studierende & Mitglieder folgender Vereine erhalten 40% Rabatt:
BDVT / StrategieForum / GABAL / GfO / GfWM / VDI / Toastmaster/
BDVB

Wir treffen uns bei den Abendveranstaltungen ab 18.30 Uhr,
der Vortrag beginnt um 19.00 Uhr.

Um Anmeldung wird gebeten an info@gfa-duesseldorf.de

Für weitere Informationen rufen Sie mich an:

Thomas Rinke, 0177. 60 08 665

oder besuchen Sie uns im Internet:

- www.gfa-duesseldorf.de
- www.gfa-forum.de
- www.xing.com/net/gfa

Die Gesellschaft für Arbeitsmethodik e.V. (GfA) wurde bereits 1954 als bundesweiter Verein gegründet. Seine Aktivitäten für Mitglieder und Interessierte organisieren in erster Linie regionale Gruppen – für Rhein & Ruhr ist dies die RG Düsseldorf.

Themenschwerpunkte der GfA sind Kommunikation – Arbeitsmethodik – Führung – Gesundheit, wobei sich der Verein satzungsgemäß keiner „Schule“ oder Methode und keinem Anbieter verpflichtet (fühlt). Eher umgekehrt lässt sich sagen, dass viele gängigen und populären, deutschsprachigen Zeit-, Ziel- und Selbstmanagement-Anbieter und Autor/innen ihre Wurzeln oder Verbindungen mit der GfA haben.

In der Regionalgruppe Düsseldorf steht der Austausch und die gegenseitige Förderung unter Expert/innen, Könnern und Einsteiger/innen im Vordergrund, getreu dem Motto der Düsseldorfer Regionalgruppe:
Arbeitsmethoden leicht gemacht