



Gesellschaft für Arbeitsmethodik e.V.



**Konzepte und Praxis
im Dialog**

**Bewährtes
weiterentwickeln**

**Möglichkeiten
gewinnbringend
aufnehmen**

Frühjahrsprogramm 2012

Regionalgruppe Düsseldorf

Arbeitsmethoden leicht gemacht

www.gfa-duesseldorf.de



Donnerstag
23. Februar 2012
18:30 - 21:30 h

*Stadtteilzentrum Bilk,
Raum 1, 2. Etage,*

*Vortrag von
Gabriela Spinger,
Hückelhoven
www.gabi-spinger.de*

Telefonieren mit Pfiff

Kommen Sie raus aus Ihrer Telefonroutine!

Wir alle telefonieren im beruflichen Alltag. Schon bei der Annahme von Telefonaten kann einiges schief laufen. Noch wichtiger wird ein gutes Telefonat, wenn ich der Anrufer bin.

Was ist also bei der Vorbereitung eines Telefonates zu beachten. Habe ich mich bislang überhaupt vorbereitet? Was ist mein Ziel, wenn ich jemanden anrufe. Was erfordert eigentlich der Unterschied zwischen einem Telefonat und einem persönlichen Gespräch unter vier Augen? Mit diesem GfA-Abend legen Sie die Basis, sich aus Ihrer „Telefonroutine“ zu lösen. In Zukunft strukturieren Sie ihre Telefonate und gehen neue Wege der Gesprächsführung. Gestalten Sie ihre Kommunikation! Machen Sie sich bewusst, wie sie besser und mit mehr Erfolg telefonieren.



Donnerstag
29. März 2012
18:30 - 21:30 h

*Stadtteilzentrum Bilk,
Raum 1, 2. Etage,*

*Vortrag von
Christa Beckers
www.o-i-b.de
Eve Windmüller
www.internet-
information-coaching.de*

Die Informationsflut beherrschen

Schätzungen gehen davon aus, dass sich mittlerweile alle 2 Jahre die Informationsmenge auf dieser Welt verdoppelt. Angetrieben wird dies insbesondere durch das Internet, denn Informationen sind für uns global und jederzeit verfügbar. Durch den Versand von E-Mails vervielfältigen wir die Verfügbarkeit mit ungeheurer Schnelligkeit. So kommt es, dass wir nach neueren Untersuchungen im Schnitt mindestens 2 Stunden pro Tag damit beschäftigt sind, E-Mails zu lesen, zu sortieren und zu verarbeiten. Wie können wir mit dem Kommunikationsweg E-Mail gut umgehen? Wie können wir im Internet zielgerichtet die Informationen finden, die wir benötigen?

Mit diesen Fragen beschäftigen sich zwei Expertinnen: Frau Windmüller (Internet Information Coaching) als Expertin für den Umgang mit dem Internet und Frau Beckers (Organisation im Büro), Expertin für das Programm Outlook und E-Mail Management. Sie werden an diesem Abend mit uns über neue Wege zum Umgang mit Informationen diskutieren.



Donnerstag
26. April 2012
18:30 - 21:30 h

*Stadtteilzentrum Bilk,
Raum 1, 2. Etage,*

*Vortrag von
Andrea Kück, Kempen
www.andrea-kueck.de*

Die Methode des Karriere-Navigators

Wer will nicht den Beruf und die Lebensumstände finden, die glücklich machen? Und doch beschleicht manchen das Gefühl, dass die aktuelle Tätigkeit nicht alles gewesen sein kann.

Die Karriereberaterin Andrea Kück stellt Ihnen an diesem Abend die Vorgehensweise des Karriere-Navigators vor, mit dem Sie sich auf die Suche nach der besonderen Aufgabe in Ihrem Leben machen können. Der Karriere-Navigator ist eine ganzheitliche, zielorientierte, intuitive und systematische Intensiv-Methode zur persönlichen Lebens- und Karriereplanung. Ob er dabei unterstützt, dass Menschen den Beruf und die Lebensumstände finden, die glücklich und erfolgreich machen, werden wir an diesem Abend prüfen. Denn, stimmt das Versprechen des Navigators, dann können Sie damit Ihr volles Potenzial erkennen und ausschöpfen.



Donnerstag
28. Juni 2012
18:30 - 21:30 h

*Stadtteilzentrum Bilk,
Raum 1, 2. Etage,*

*Vortrag von
Ludger Schrimpf,
Olpe
www.mentalfit.eu*

Gesundes Wachstum erzeugen

„Wenn ich Mitarbeiter und Unternehmen frage: ‚Was halten Sie von gesundem Wachstum?‘ Dann antworten sie unisono: ‚Sehr viel!‘ Und sie meinen das auch so, sowohl für die persönliche wie für die Unternehmensentwicklung. Wenn ich dann weiterfrage: ‚Was tun Sie dafür?‘ Dann werden die Antworten schon viel unpräziser.“

Gesundheit und Wachstum werden dann nicht mehr zusammen gedacht; die Gesundheit verschwindet sehr häufig in den Schubladen und nur noch das Thema Wachstum steht im Vordergrund. Was folgt, ist täglich zu beobachten: Überforderungen, Leistungseinbrüche, Burnouts; persönliche, Unternehmens- und globale Zusammenbrüche - ein Systemkolaps, der hausgemacht ist. Wir brauchen gesunde Energien für ein gesundes Wachstum.

„Wie können wir den Hebel umlegen und gesundes Wachstum erzeugen? Ganz einfach: Indem wir gesunde Einstellungen vornehmen und danach gezielt gesund denken und handeln. Alles Weitere passiert automatisch.“ Diese Ansicht vertritt der MentalFit-Experte Ludger Schrimpf und er gibt Ihnen an diesem GfA-Abend Einblick in die SCHRIMPF MentalFit-Methode®. Wir werden uns zeigen lassen, wie man sein „Leben erfolgreich, gesund + leistungsstark ausrichten“ kann.



Veranstaltungsort

Stadtteilzentrum Bilk, Raum 1, 2. Etage,

- Raum 1, Bachstraße 145, Düsseldorf Bilk:
rechts neben den Düsseldorf Arkaden befindet sich das Schwimmbad „Schwimm in Bilk“;
im Eingang des Schwimmbads befinden sich 2 Aufzüge;
mit dem Aufzug in die 2. Etage fahren.
- Parkplätze im Parkhaus Düsseldorfer Arcaden, kostenpflichtig
- das Stadtteilzentrum liegt direkt an der S-Bahnstation Bilk (S8, S11, S28)



Teilnahmebeitrag Abendveranstaltung

- pro Person 15,- €
- kostenfrei für GfA-Mitglieder
- Studierende & Mitglieder folgender Vereine erhalten 40% Rabatt:
BDVT / StrategieForum / GABAL / GfO / GfWM / VDI / Toastmaster

Wir treffen uns bei den Abendveranstaltungen ab 18.30 Uhr,
der Vortrag beginnt um 19.00 Uhr.

Um Anmeldung wird gebeten an info@gfa-duesseldorf.de

Gerne gebe ich Ihnen weitere Informationen

- Thomas Rinke, Düsseldorf, 0177 60 08 665

Die Gesellschaft für Arbeitsmethodik e.V. (GfA) wurde bereits 1954 als bundesweiter Verein gegründet. Seine Aktivitäten für Mitglieder und Interessierte organisieren in erster Linie regionale Gruppen – für Rhein & Ruhr ist dies die RG Düsseldorf.

Themenschwerpunkte der GfA sind Kommunikation – Arbeitsmethodik – Führung – Gesundheit, wobei sich der Verein satzungsgemäß keiner „Schule“ oder Methode und keinem Anbieter verpflichtet (fühlt); eher umgekehrt lässt sich sagen, dass alle gängigen und populären, deutschsprachigen Zeit-, Ziel- und Selbstmanagement-Anbieter und Autor/innen ihre Wurzeln und Verbindungen mit der GfA haben.

In der Regionalgruppe Düsseldorf steht der Austausch und die gegenseitige Förderung unter Expert/innen, Könnern und Einsteiger/innen im Vordergrund, getreu dem Motto der Düsseldorfer Regionalgruppe:
Arbeitsmethoden leicht gemacht